

# SPIS TREŚCI

Wykaz skrótów

XIII

## 1 Wprowadzenie do hormonów

1

- 1.1 Hormony – fakt czy mit? 2
- 1.2 Typy hormonów i ich powstawanie 10
- 1.3 Regulacja wytwarzania hormonów 16
- 1.4 Hormony we krwi 18
- 1.5 Receptory hormonów i mechanizmy działania hormonów 19

## 2 Hormony i choroby. Co się dzieje, gdy coś pójdzie nie tak?

29

- 2.1 Pomiar hormonów 30
- 2.2 Choroby autoimmunologiczne i hormony 37
- 2.3 Problemy z wytwarzaniem hormonów steroidowych – wrodzone błędy metabolizmu 44
- 2.4 Hormony i nowotwory 46
- 2.5 Zespoły oporności na hormony 47

## 3 Hormony i rozwój

53

- 3.1 Rozwój płciowy człowieka 54
- 3.2 Rozwój płciowy u innych gatunków 58
- 3.3 Hormony tarczycy w rozwoju 61
- 3.4 Rozwój owadów 64
- 3.5 Związki endokrynnie czynne 67

## 4 Hormony i rozród

79

- 4.1 Okres dojrzewania – początek naszego życia reprodukcyjnego 80
- 4.2 Owulacja: żeńska strona rozrodu 84
- 4.3 Wytwarzanie plemników 96
- 4.4 Antykoncepcja 100
- 4.5 Ciąża i poród 103

<b>5 Hormony i zachowanie</b>	<b>109</b>
5.1 Oksytocyna i wazopresyna	110
5.2 Hormony głodu – jak hormony kontrolują nasze zachowania żywieniowe?	117
5.3 Testosteron i zachowanie	121
<b>6 Używanie i nadużywanie hormonów</b>	<b>133</b>
6.1 Hormonalna terapia zastępcza	134
6.2 Hormony jako leki przeciwzapalne	139
6.3 Hormony tarczycy i odchudzanie	141
6.4 Hormony w sporcie	143
6.5 Hormony w rolnictwie – używanie czy nadużywanie?	153
Słowniczek	157
Indeks	162